

BEZOPERACYJNA KOREKCJA ZMARSZCZEK



Dr n. med. Krzysztof Ostrowski jest specjalistą w dziedzinie chirurgii ogólnej i transplantacyjnej, od wielu lat zajmuje się również zabiegami z zakresu medycyny estetycznej. Nieinwazyjna likwidacja zmarszczek za pomocą toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego oraz zabiegi mezoterapii igłowej w rękach doświadczonego chirurga są znakomitym rozwiązaniem dla osób, które nie rozważają bardziej radykalnych metod korekcji a jednocześnie poszukują rozwiązań satysfakcjonujących i dyskretnych. Wieloletnia praktyka oraz kształcenie i współpraca z innymi specjalistami medycyny estetycznej zapewniają również możliwość uzyskania konsultacji dotyczących innych aspektów chirurgii estetycznej, ogólnej i naczyniowej.

TOKSYNA BOTULINOWA

Korekcja zmarszczek za pomocą wstrzyknięć preparatów toksyny botulinowej polega na czasowej relaksacji wybranych mięśni twarzy. Mięśnie te, tzn. mięsień ciemieniowo-czołowy, marszczący brwi oraz mięśnie okrężne oczu, kurcząc się powodują marszczenie i fałdowanie skóry leżącej nad nimi, tzn. zmarszczki mimiczne. Zablokowanie przewodnictwa nerwowo-mięśniowego toksyną prowadzi do ich częściowego lub całkowitego rozluźnienia i w konsekwencji do wygładzenia pokrywającej je skóry i ustąpienia zmarszczek. Toksyna botulinowa działa jedynie w obrębie mięśni do których została podana, pozostałe mięśnie twarzy funkcjonują jak dotychczas. Preparat toksyny botulinowej wstrzykiwany jest przez lekarza, przy użyciu bardzo cienkiej igły, w precyzyjnie wybrane miejsca w obrębie czoła i wokół oczu. W związku z krótkim czasem trwania i użyciem delikatnej igły zabieg powoduje jedynie minimalny ból i nie wymaga znieczulenia. Bolesność ustępuje w kilka minut po zabiegu, który w całości trwa zwykle ok. 15 minut, w zależności od liczby korygowanych miejsc. Efekt działania toksyny botulinowej zaczyna się obserwować po 2-3 dniach od zabiegu, a w pełni występuje po ok. 10-14 dniach. Działanie toksyny botulinowej utrzymuje się przez ok. 6 miesięcy, przy czym efekt ten bywa dłuższy lub nieco krótszy i związany jest z indywidualnym otempem fizjologicznej odbudowy receptorów w grupach mięśniowych poddanych zabiegowi. Efekt relaksacji mięśni mimicznych zanika stopniowo, w związku z tym nie obserwuje się nagłego, występującego z dnia na dzień zmarszczenia czoła, czy „kurzych łapek” ale raczej naturalny powrót pełnej kurczliwości mięśni i powolną gotowość skóry do ponownego marszczenia się. W tym okresie zabieg można powtórzyć aby znów poddać skórę relaksacji. Powtarzane leczenie preparatami toksyny botulinowej w daw-

kach stosowanych w celach estetycznych jest bezpieczne, nie powoduje długotrwałych działań niepożądanych. Do działań ubocznych obserwowanych zwykle do kilku dni po zabiegu zalicza się niewielkie krwiaki w miejscu wstrzyknięcia, mały obrzęk i mrowienie w miejscu iniekcji, nadmierne obniżenie brwi lub ich uniesienie, niezmiernie rzadko przejściowe opadanie powieki. Osobami, które nie mogą być leczone toksyną botulinową są kobiety ciężarne, chorzy z chorobami płytki nerwowo-mięśniowej (miastenia gravis, zespół Lamberta-Eatona), uczuleni na toksynę botulinową typu A oraz osoby przyjmujące w okresie planowanego zabiegu niektóre antybiotyki.

KWAS HIALURONOWY

Preparaty kwasu hialuronowego stosowane są do korekcji zmarszczek oraz modelowania konturu ust poprzez ich wypełnienie za pomocą specjalnej techniki wstrzyknięć. Kwas hialuronowy, naturalny składnik skóry, zawieszony w preparatach w postaci krystalicznego żelu podawany jest bezpośrednio do zmarszczki, którą wypełnia powodując natychmiastowy efekt korekcji. W późniejszym czasie substancja ta powoduje również wiązanie cząsteczek wody w obrębie skóry właściwej co zwiększa jej napięcie i sprężystość. Korekcji poddane mogą być fałdy nosowo-wargowe, zmarszczki w spoidłach ustnych, zmarszczki czołowe, tzw. zmarszczki palacza. Umiejętne zastosowanie preparatów kwasu hialuronowego pozwala również na zarówno dyskretne, jak i bardzo efektowne modelowanie konturu i objętości ust. Zabiegi korygujące zmarszczki są zwykle jedynie nieznacznie bolesne, zabiegi na ustach wymagają niekiedy znieczulenia miejscowego. Miejsca wstrzyknięć oraz rodzaj znieczulenia (powierzchniowe, nasiękowe, typu stomatologicznego) ustalane są z lekarzem, który określa planowaną ilość preparatu na wymagany zakres korekcji. Czas trwania zabiegu zwykle nie przekracza 30 minut. Efekt korekcji utrzymuje się zwykle od 6-12 miesięcy w przypadku fałd i zmarszczek, ok. 6-8 miesięcy po zabiegach modelujących usta. Po tym czasie następuje powolna degradacja kwasu hialuronowego, który jest metabolizowany przez organizm. Ponowna korekcja zwykle wskazana jest po 6-12 miesiącach od pierwszego zabiegu a obserwacje kliniczne potwierdzają, że zabieg uzupełniający przedłuża efekty pierwotnego.

Objawy niepożądane związane z zabiegiem ograniczone są do tych występujących typowo przy iniekcjach śródskórnych, tzn. obrzęku, zaczerwienienia, bolesności, tkliwości i ustępują w ciągu 2-5 dni. Miejscowe reakcje spowodowane nadwrażliwością (dłużej utrzymujące się zaczerwienienie, ziarninaki) obserwowano z częstością 1 na 2000 osób. Jedynym istotnym przeciwwskazaniem do zabiegu są aktywne zmiany skórne lub czerwieni wargowej (trądzik, opryszczka, itp.)

**informacji i porad udziela specjalista chirurg
dr n. med. Krzysztof Ostrowski
601 280783**